



Tél : 0608 282 589

<http://www.association-mots.org/>

L'Association MOTS

Médecins-Organisation-Travail-Santé

Recrute

2 médecins-effecteurs

(Temps partiel 15H/mois)

1 poste en Nouvelle-Aquitaine + 1 poste en Occitanie-Est (ex-Languedoc-Roussillon)

1

*Accompagnement global et systémique,
professionnel et social*

Ecoute active

Soutien psychologique

Facilitation d'accès aux soins

Conseils ergonomiques

Aménagement du travail

Prévention de l'épuisement professionnel

Prévention des risques professionnels

Evaluation de la situation

Autonomisation

Projet personnel de santé

Conditions d'exercice médical

Entraide et confraternité



Le médecin-effecteur : l'interlocuteur privilégié des médecins et des soignants en difficulté

1. CONTEXTE ET CHAMP d'ACTION de MOTS :

Les spécificités des problématiques de santé dans la population des médecins (facteurs de risque et particularités de la prise en charge) ont été bien étudiés depuis plusieurs années, à l'étranger et en France plus récemment.

L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse à l'occasion d'un premier congrès intitulé « Mieux être pour mieux soigner », sous l'impulsion du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins de Haute-Garonne. Son équipe actuelle est notamment composée de 10 médecins-effecteurs, 3 accueillantes téléphoniques, 1 psychiatre et intervient dans 7 régions : Occitanie, PACA, Nouvelle-Aquitaine, Ile de France, Centre Val de Loire, Normandie et Hauts-de-France.

Elle propose aux médecins, et maintenant plus largement aux soignants, en toute indépendance et dans la plus stricte confidentialité, de faire le point pour prendre soin de soi, organiser son travail et préserver sa santé.

Afin de répondre au développement de son activité, MOTS recrute 2 médecins-effecteurs supplémentaires, l'un en région Nouvelle-Aquitaine et le second en région Occitanie-Est (ex Languedoc-Roussillon).

2. FONCTION et MISSIONS du MÉDECIN-EFFECTEUR :

Le médecin-effecteur MOTS est soumis au secret médical et son indépendance est garantie dans l'ensemble de ses missions définies par les statuts, le règlement intérieur et la charte éthique de l'Association : <https://www.association-mots.org>

L'accompagnement des soignants se fait à travers une approche qui concerne tout autant l'analyse des conditions d'exercice (en cours, ou à venir) du médecin ou soignant-demandeur, que leurs articulations avec les autres sphères de vie.

Son objectif est d'aider le praticien à identifier et à mettre en oeuvre des mesures adaptées à sa situation pour préserver ou restaurer son état de santé, retrouver un équilibre médico-professionnel adapté. Le soutien proposé s'associe donc à une démarche thérapeutique, qui peut s'appuyer de façon complémentaire sur des professionnels ou structures-ressources (médecin traitant ou spécialiste, psychiatre, psychologue, commissions d'entraide des CDOM, CNOM ou autres Ordres professionnels soignants ...), sur des personnes relais (juriste, comptable, etc..) en fonction des besoins identifiés dans un **parcours de santé globale**.

Cet accompagnement global et systémique du praticien demandeur s'inscrit dans une durée variable, souvent de quelques mois. Il intègre :

- l'analyse des facteurs psychosociaux, et plus particulièrement ceux qui sont en lien avec l'épuisement professionnel, à l'aide notamment d'un guide pratique et de grilles d'audit réflexif pour aider le praticien dans une auto-évaluation de ses facteurs protecteurs et facteurs de risques d'épuisement professionnel,
- la co-élaboration avec le médecin-effecteur, des stratégies correctrices et préventives, en orientant éventuellement vers des personnes ressources, avec l'accord du praticien demandeur et dans le respect de sa liberté et de son autonomie,
- un suivi régulier et des points d'étapes avec le médecin-effecteur, qu'ils soient téléphoniques et/ou éventuellement présentiels.

Le médecin-effecteur s'engage à respecter les principes de la charte éthique de MOTS et les termes de la convention de partenariat signée entre l'association MOTS et le CNOM, qui lui sont communiqués.

Il participe activement au recueil des données et à leur analyse, aux réunions de Comités de retour d'expérience (CREX), aux RMM éventuelles, ainsi qu'aux journées de formation internes MOTS.

3. COMPETENCES REQUISES :

Médecin dans des spécialités qui peuvent être diverses (santé au travail, médecine générale addictologie,...), avec des parcours professionnels variés, éventuellement titulaire du DIU « Soigner les soignants », son recrutement repose avant tout sur une motivation forte pour l'écoute empathique et confraternelle.

Le champ de compétences au poste de médecin-effecteur MOTS porte sur la capacité de :

- Connaître les particularités de la santé des médecins, notamment celles induites par l'exercice médical
- Faire du « médecin-patient » ou du « soignant-patient » l'acteur de sa santé : favoriser son autonomie en lui donnant la latitude nécessaire pour agir sur ses conditions de travail et la possibilité d'influer sur les décisions qui touchent à son environnement de travail

- Maîtriser les moyens de prévenir et de gérer l'impact sur la santé des risques liés à l'exercice médical et du soin.
- Maîtriser les moyens de préserver l'équilibre psychologique et la santé mentale des médecins et des soignants.
- Partager ses expériences.

4. CONDITIONS D'EXERCICE :

- Le médecin-effecteur bénéficie d'une formation interne complémentaire et régulière, participe à des Comités de Retours d'Expériences (CREX), le cas échéant à des RMM (selon le protocole de la HAS)
- Son activité fait l'objet d'un contrat de travail avec MOTS
- Mise à disposition d'un PC avec logiciel de dossier médical développé par MOTS + téléphone portable
- Contrat **CDI temps partiel** pour 3.5 heures d'activité par semaine – **15H mensuelles**.

Pour adresser votre candidature, merci d'adresser votre CV et lettre de motivation par mail aux destinataires suivants :

Mme Béatrice LE NIR – Coordinatrice administrative : beatrice.lenir@orange.fr

Dr Loïc SOLVIGNON – Référent technique médical : loic.solvignon@wanadoo.fr